

まごころ活動リスト

例

自分がこれならできるかも！という項目を書く



月に1回、おじいちゃんおばあちゃんに会いに行く



楽しい出来事があったら、おじいちゃんに電話をする！



おばあちゃんの手料理を教えてもらいたい！



家族みんなで年末年始に帰省する



まずは1ヶ月、まごころカレンダーを継続してみる



おじいちゃんおばあちゃんにまごころカレンダーを渡す



カレンダーと併用して活用すると◎

項目が全部埋まらなくてもOK！

「今のうちに、

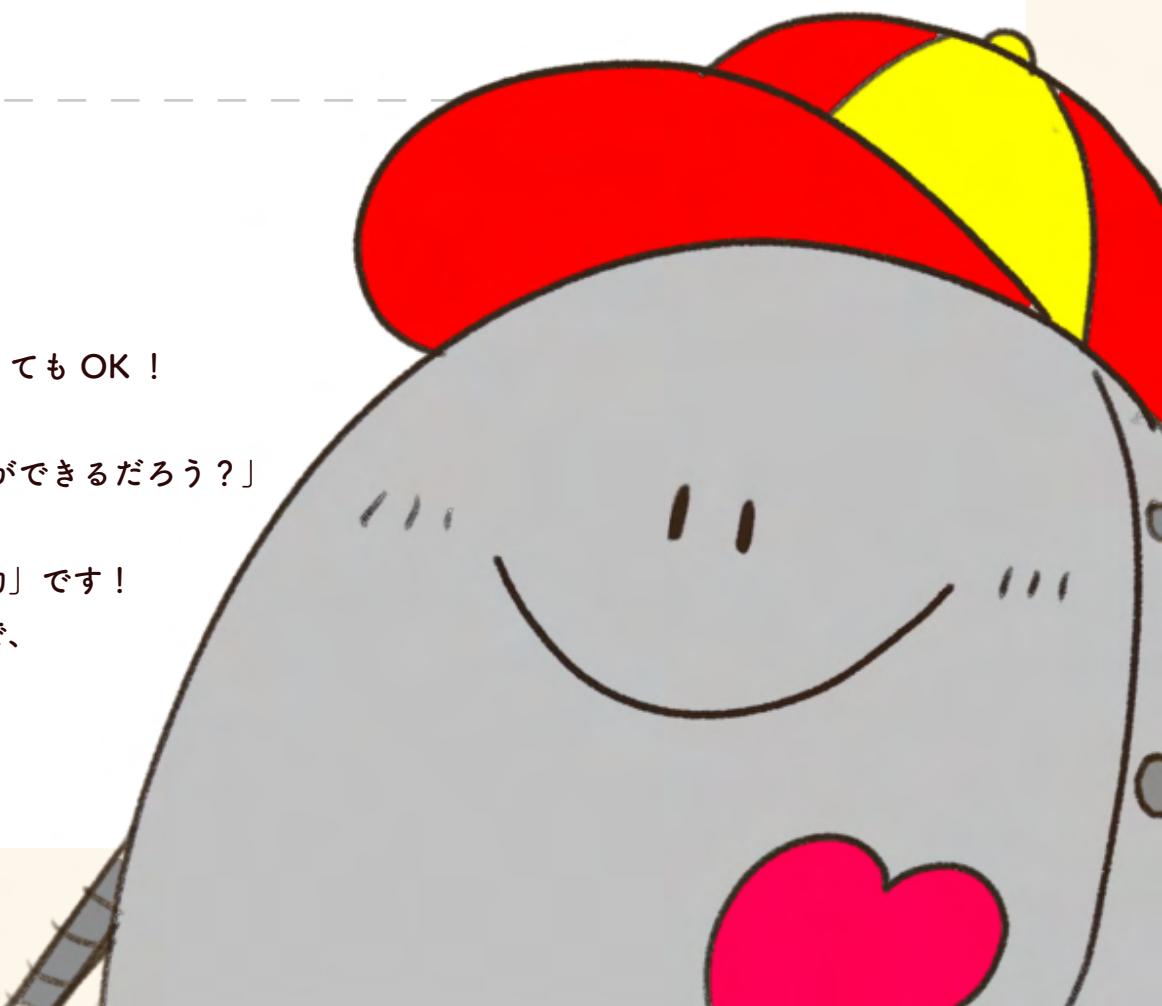
祖父母とどんなことができるだろう？」

って考えるだけでも、

十分な「まごころ活動」です！

自分に合ったやり方で、

取り組んでいこう！



まごころ活動リスト



Let's まごころ活動！

今回はどんなまごころ活動だろう？

